



Grijs, Groen en Gelukkig – Zorggroep Ter Weel

De afgelopen maanden hebben ongeveer 100 collega's de training 'Grijs, Groen en Gelukkig' gevolgd en succesvol afgerond. Deze training werd gegeven door IVN-natuureducatie en zorgde voor een eerste verkenning in mogelijkheden van natuurbeleving in de ouderenzorg. Ook vrijwilligers konden hun kennis verbreden tijdens de training 'Natuur doet je goed'. Tijdens en na afloop van de trainingen zijn collega's en vrijwilligers actief aan de slag gegaan met eigen ideeën en mooie activiteiten. Of het nu grote activiteiten of kleine initiatieven zijn, de resultaten willen we graag met iedereen delen! Veel leesplezier!

Natuurkoffer brengt buiten naar binnen

Regelmatig komen collega's of vrijwilligers langs bij verschillende afdelingen met de natuurkoffer. Als de koffer open gaat, komt buiten naar binnen. De koffer bevat foto's, materialen en spelletjes die te maken hebben met de natuur. Cliënten gaan met elkaar in gesprek en halen herinneringen op.

Op bezoek bij natuurmuseum Terra Maris

Cliënten van Sint Maarten in de Groe brachten een bezoek aan natuurmuseum Terra Maris. Welzijnscoach Jacqueline Dingemans vertelt: 'Op vrijdag 10 mei jl. hebben wij de slogan Groen, grijs en gelukkig als geen ander in de praktijk gebracht. Samen met acht bewoners en onder goede begeleiding van Nelleke Dek, hebben wij het natuurmuseum Terra Maris te Oostkapelle een bezoek gebracht. Na een mooie rit werden de bewoners ontvangen met een rijkelijke lunch.



Na de lunch allereerst een rondleiding door het natuurmuseum zelf. Hierbij leerden de bewoners en begeleiding alles over aanleg van dijken, de geschiedenis van het bewerken van landerijen o.a. veen steken. Aansluitend volgde er een wandeling door de natuurtuin, onder leiding van een gids. Hierbij werd stilgestaan bij talloze planten en uitleg gegeven over diverse soorten riet. De bewoners hebben enorm genoten van het prachtige weer, de geurende voorjaarsbloemen en de mooie omgeving.'

Leuk om te weten:

IVN heeft placemats ontworpen voor elke maand, gevuld met natuurweetjes, dierenfeitjes en tips!

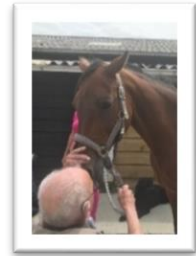


Beleef de natuur!

Grijs,
Groen &
Gelukkig

Knuffelen met paarden

Op maandag 3 juni brachten een aantal cliënten van De Schenge een bezoek aan de manege van teamleider Maykel van der Veeke en zijn vrouw Tanja. De paarden werden geknuffeld, geaaid en geborsteld. Alle cliënten willen graag nog eens langskomen!



Rondleiding over de Hollandse Hoeve

Op donderdagmiddag 6 juni stonden cliënten van dagbesteding Gasthuis klaar om te gaan. Zij kregen namelijk een rondleiding over de Hollandse Hoeve, gegeven door groene vrijwilliger Dick Houthuijs. Het was een prachtige, zonnige en leerzame middag. Dick wist namelijk alles te vertellen over de verschillende bomen, struiken en dieren die ze onderweg tegen kwamen. Er werd geroken en gevoeld aan bladeren, takjes en bloemen. Maar er werd ook geproefd! De middag werd namelijk afgesloten met een heerlijk stukje appeltaart.

Lezingen Milieu Educatie Centrum De Bevelanden

In de maanden juni en juli komt MEC De Bevelanden langs op verschillende huiskamers en vertellen zij van alles over de Oosterschelde. Aan de hand van foto's en materialen, zoals zeewier en schelpen, worden cliënten meegenomen in de wonderre wereld van de Oosterschelde.

Heerlijke lunch in zonnige tuin van collega

Leandra van den Dorpel werkt op locatie Ter Weel Krabbendijke en deed in mei en juni mee aan de cursus Grijs, Groen en Gelukkig. Als huiswerkopdracht had zij, samen met collega Els van der Hoeven, een lunch voorbereid in haar eigen tuin. Na een wandeling door Krabbendijke konden cliënten genieten van heerlijk belegde broodjes.



Wil je meer weten of leuke activiteiten en ideeën delen? Neem dan contact op met Suzanne Bassie (suzanne.bassie@terweel.nl).

